



# Zentrum für Angewandte Hypnose

lizenziert durch die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

## Bereich Lösungsorientierte Hypnose

Zentrum für Angewandte Hypnose  
Im Hippel 12 55435 Gau-Algesheim

Leitung: Dipl. Psych Dr. Stefan Ahlstich  
Stellvertretender Leiter des Zentrums

Tel: 06725 / 30 21 31 Fax: 06725 / 30 21 79

## Aufbau-/Therapiekurs

**Bestandteil der Zertifikate „Lösungsorientierte Hypnose“,  
„Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie“,  
„Kinder- und Jugendlichen Hypnotherapie“ sowie „Zahnärztliche Hypnose“**

Der Aufbau-/Therapiekurs bietet über mind. 104 Unterrichtsstunden (i.d.R. an 16 Seminartagen) ein umfassendes Repertoire an hypnotherapeutischen Techniken und Methoden, um die alltagsüblichen Themen in Beratung und Therapie erfolgreich bearbeiten zu können. Diagnostische und auch strategische Leitlinien erleichtern die Einordnung und Auswahl der Verfahren in der Erwachsenen- und Kinderbehandlung. Es werden sowohl ressourcenorientierte als auch problemzentrierte Methoden vermittelt und eingeübt. Auch die so wichtige Traumatherapie wird in Theorie und Praxis mit besonders bewährten Methoden ausführlich behandelt. Einige Verfahren eignen sich auch besonders gut für die Selbsthypnose.

### **Persönlichkeitsentwicklung und Zielerreichung für alle Lebenslagen**

**Ressourcenorientierte Hypnose in Medizin, Partnerschaft und Leben**

**2 Tage**

Sie erhalten eine Zielerreichungsstrategie, die Ihnen und Ihren Hypnosepartnern hilft, selbst sehr langfristige Ziele zu erreichen. Ob Prüfungen, ein berufliches Projekt oder ein partnerschaftliches oder familiäres Thema, unter konsequenter Nutzung bewusster und unbewusster Ressourcen gelingt es, mit dieser Strategie Schritt-für-Schritt voranzukommen.

### **Ursachenforschung und Auflösung von Blockaden**

**Hypnose in der Psychosomatik (Schmerzen, Tinnitus, Allergien etc.) und den klassischen Feldern der Psychotherapie (Ängste, Burnout, Zwänge usw.)  
Einschließlich das wichtige Thema „Verlust und Trauer“**

**Hypnotische Diagnostik**

**2 Tage**

**Strategische und praktische Hypnose und Hypnotherapie mit grundlegenden Themen  
wie Verboten, Geboten, Aufträgen, Glaubenssätzen und vielem mehr**

**4 Tage**

Sie erlernen ein selbstorganisatorischen Hypnoseverfahren, das es Ihnen ermöglicht, logisch und strukturiert vorzugehen. Mit gut nachvollziehbaren Modulen verschaffen Sie sich eine Übersicht, die Ihnen die Arbeit wesentlich erleichtert. Denn Sie halten Ihre Hypnosepartner im Lösungsprozess, indem Sie deren Unbewusstes konsequent nutzen. Sie werden erstaunt sein, wie entspannt und anregend Hypnosearbeit

gelingen kann. Das, was früher als Widerstände oder Blockierungen bezeichnet und als hinderlich empfunden wurde, wird mit Hilfe des Unbewussten als wertvolle Informationen und Motive integriert. So kann, statt Kampf und Krampf, eine Erweiterung und ein gesundes Wachstum der Persönlichkeit erfolgen.

## **Für die Erwachsenen- und Kindertherapie. Und zur Anleitung von Selbsthypnose: Imaginationstrance mit der Zauberwiesen-Strategie**

**Der Aufbau eines Behandlungssettings für die Hypnose und Hypnotherapie 2 Tage**

**Die Anwendung bei schwierigen Fällen mit dem „Problemteil“ und bei Familienzweit 1 Tag**

In diesem Ausbildungsblock lernen Sie, die seit über 25 Jahren bewährte Zauberwiesenstrategie kennen und üben sie praktisch ein. Sie ermöglicht es Ihnen, zügig und effektiv auch schwierigste Themen zu bearbeiten. Aufgrund der symbolischen Repräsentation können schonend und kreativ selbst sehr angstbesetzte Situationen und traumatische Prozesse angegangen und entlastend verändert werden. Aus unserer Erfahrung strukturieren sich frühere Patienten viele Jahre eigenständig weiter, indem sie ihre eigene Zauberwiese mit in ihr Leben nehmen.

## **Kreative Formen der Teilarbeit, Trance mit offenen Augen**

**Kontakt mit dem „Problemdämon“, spielerisch Lösungen entwickeln; auch mit Kindern 1 Tag**

Teilarbeit gehört in das Repertoire einer guten Hypnoseausbildung. Während in schamanistischen Kulturen Persönlichkeitsanteile als Geister gesehen wurden und werden, bezeichnet die wissenschaftliche Psychotherapie die Facetten der Persönlichkeit oder differenzierte Rollen als „Teile“. Wir finden diese Ansätze gut erkennbar in der psychodynamischen Therapie, der Transaktionsanalyse und der Gestalttherapie. Aktuell ist dieses alte Wissen in der Ego-State-Therapie neu aufgelegt. Sie erhalten hier attraktive und hochwirksame Methoden, die Sie in hypnotischer Trance sowohl mit geschlossenen Augen und tiefer innerer Fokussierung als auch aus dem Gespräch heraus mit offenen Augen nutzen können. Dies hilft Ihnen auf die Besonderheiten Ihrer Klientel besonders gut eingehen zu können und damit die Anwendung zu optimieren. Gut zu wissen ist, dass mit Kindern unter 6 Jahren i.d.R. mit offenen Augen gearbeitet wird.

## **Nachdem Sie jetzt über das notwendige Wissen und technische Rüstzeug verfügen: Die Lösung akuter und frühkindlicher seelischer Verletzungen an zwei Wochenenden !**

**Die Gefühlsdriftmethode und weitere bewährte Rückführungstechniken 2 Tage**

**Sichere Auflösung und Entlastung mit der Kinotechnik, dem Heilen des Inneren Kindes, der Kombinationsmethode und einem Heilungsritual 2 Tage**

Gut geschützt und unter einer gezielten Nutzung der Ressourcen des Unbewussten, können belastende und einschränkende Erfahrungen umstrukturiert werden. So heilen selbst schwerste Traumata in überraschend kurzer Zeit sehr gut ab, ohne dass Ihre Patienten in der Therapie unnötig leiden müssen, sicher vom eigenen Unbewussten vor unnötigem Leid und vor einer Retraumatisierung geschützt. Verschiedene Verfahren und Kombinationsmöglichkeiten bringen einen flexiblen und für die Klienten passenden Einsatz.

**Ihre Investition** für diese berufsbegleitende und auf höchstem Niveau stattfindende Hypnosefortbildung über 104 UStd. beträgt bei **Einmalzahlung 2.400 Euro**. Bei **Frühbuchung 2.200 Euro**. **Ratenzahlung** ist in 4 (4 x 605,--) oder 16 (16 x 155,--) Raten möglich. Zahlungstermine erhalten Sie mit dem aktuellen Programm im Büro, oder mit der Anmeldebestätigung. Es besteht auch die Möglichkeit, den Aufbau-/Therapiekurs **in 4 Modulen, separat zu buchen**. Bitte fragen Sie bei Interesse einfach im Büro an.

# Zentrum für Angewandte Hypnose

Tel. 06725 302131 Fax 06725 302179

Zentrum für Angewandte Hypnose  
z. Hd. Herrn Dr. Stefan Ahlstich  
Im Hippel 12

55435 Gau-Algesheim

Name: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

## ANMELDUNG

**Ich melde mich hiermit verbindlich für den unten bezeichneten Aufbau-/Therapiekurs (104 UStd.) an.**

- Ich wähle Einmalzahlung 2.400,-- €** Zahlungstermin: 4 Wochen vor Beginn des Kurses; **Frühbuchung 2.200,--**
- Ich wähle Ratenzahlung 4 x 605,-- €** Zahlungstermine: Rate 1= 4 Wochen vor Beginn des Kurses;  
die weiteren Raten verteilt über die Dauer des Kurses. Genaue Angaben erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.
- Ich wähle Ratenzahlung 16 x 155,-- €** Zahlungstermine monatlich, Start 4 Wochen vor Beginn des Kurses.

**Bitte erfragen Sie ggf. Frühbuchungsrabatte und -Termine oder Modulbuchungskonditionen im Büro!**

**Ich überweise fristgerecht** auf das Konto 101 800 24 BLZ 560 501 80, Sparkasse Rhein-Nahe.  
IBAN: DE19 560 501 80 00 101 800 24 SWIFT-BIC: MALADE51KRE

- Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.
- Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass Zahlungserinnerungen/Mahnungen mit 4 Euro pro Fall berechnet werden.
- Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt.
- Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen.
- Einverständnis zum Datenschutz: Wir speichern Ihre persönlichen Daten und Adresdaten elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im *Zentrum für Angewandte Hypnose* und seinen Bereichen in Deutschland und im Bereich der *Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.*, nach deren Fortbildungsordnung wir ausbilden, sowie *im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax und E-Mail*. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich widersprechen. Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzgesetzes ist Herr Dr. Stefan Ahlstich, Im Hippel 12, 55435 Gau-Algesheim.
- Die Reihenfolge der Anmeldungen bestimmt die Vergabe der Kursplätze.

Seminarort: \_\_\_\_\_ Nr. des Kurses: \_\_\_\_\_ Starttermin: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Ort:..... Datum: .....  
(rechtsverbindliche Unterschrift )