

# Der Basiskurs – Einstieg in die faszinierende Welt der hypnotischen Trance

Gut geeignet für Menschen in medizinischen, beratenden, pädagogischen und seelsorgenden Berufen und alle, die Hypnose in Bereichen der Persönlichkeitsentwicklung und als Methode der Selbsthypnose nutzen möchten.

**Der Basiskurs** des Hypnose Kollegiums umfasst 39 Unterrichtseinheiten und bietet ein fundiertes Repertoire an praktischen Anwendungen sowie das grundlegende Verständnis für den sicheren Einsatz von Selbsthypnose, Hypnose und Hypnotherapie.


Die Grundlagen und das Basiswissen und -können werden in 7 Online-Einheiten vermittelt.

Zur Festigung und realitätsnahen Anwendung werden die erworbenen Kenntnisse an zwei Tagen unter Anleitung und Supervision in einem Praxis- und Übungskurs vertieft. Die persönliche Präsenz im kollektiven Austausch und Üben fördert die Anwendungssicherheit und gibt die Möglichkeit, gezielte Anliegen zu klären. Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an den Curricula der führenden deutschen Hypnose-Gesellschaften.

Folgende Inhalte werden im Basiskurs vermittelt:

- Das Wesen von Hypnose
- Aktivierung von Ressourcen
- Einstieg in die Ursachenklärung von Problemen & Symptomen
- Anleitung von Selbsthypnose
- Anleitung von Trancen zur Entlastung, Stärkung, Lösung
- Umgang mit hemmenden Verboten und Glaubenssätzen
- Wissenschaftliche Grundlagen
- Imaginative Lösungs- und Heilungsrituale
- Bedeutung von Schuld, Scham, Selbstbestrafung, Angst, Wut
- Kontaktaufnahme und Rapport
- Nutzung von Archetypen
- Förderung der Zielerreichung
- Anwendung von Trancesprache
- Hypnotische Veränderungsarbeit auf der Symbolebene
- Hypnoseinduktionstechniken
- Ideomotorisches Signalisieren

## Gut machbar: Online & Präsenz-Kurse – Kompetenzaufbau in gut verdaubaren Happen

	<b>Die Basisausbildung – Qualifikationsstufen Q1-Q3</b> Systematische Ausbildung in moderner Hypnose & Hypnotherapie  Kompetenzaufbau leicht gemacht: 7 x 3 Stunden Online-Unterweisung und 2 Tage praktische Festigung und intensive Übung in Präsenz.  Mit qualifizierendem <b>Zertifikat</b>
---	--

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Basiskurs Teil 1: Grundlagenkurs Online</b> Einstieg in Hypnose und Anleitung zur Selbsthypnose</li></ul>	Zeiten: Fr. 12. Juni 2026 18.00-21.00 Uhr	Gebühr: € 110,--
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Basiskurs Teil 2: Basiswissen &amp; Können Online</b> Hypnose-Repertoire für: Einstieg, Entlastung, Stärkung und Lösungsentwicklung</li></ul>	Zeiten: 18./19. 09. + 16./17. 10. + 06./07. 11. 2026 jeweils Fr. 18–21 und Sa. 10–13 Uhr	Gebühr: € 660,--
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Basiskurs Teil 3: Praxis- &amp; Übungskurs in Präsenz</b> Praktische Festigung, realitätsnahes Miteinander und persönlicher Erfahrungsgewinn</li></ul>	Zeiten: 22.+23.01.2027 Fr. 15–20 Uhr und Sa. 9.30-16.30 Uhr Institutsräume Dres. K.+S. Ahlstich	Gebühr: € 320,--

Bei Komplettbuchung ist der **Basiskurs** vergünstigt und kostet **nur € 990,--** → Anmeldung s. n. Seite

Dr. Stefan Ahlstich  
Im Hippel 12

55435 Gau-Algesheim

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

## Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich für die unten bezeichnete Fortbildungsveranstaltung an und überweise 30 Tage vor Kursbeginn auf das Konto Dr. Stefan Ahlstich,  
**IBAN: DE19 5605 0180 0010 1800 24**

☐ **Basiskurs Teil 1 Grundlagenkurs Online**

Fr. 12.06.2026 Gebühr: € 110,--

☐ **Basiskurs Teil 2 Basiswissen & Können Online**

18./19. 09. + 16./17. 10. + 06./07. 11. 2026

Gebühr: € 660,--

☐ **Basiskurs Teil 3 Praxis- & Übungskurs in Präsenz**

22.+23.01.2027 Institutsräume

Gebühr: € 320,--

☐ **Komplettbuchung Basiskurs Teil 1-3 vergünstigt**

Gebühr: **nur** € 990,--

Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.

Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Bei staatlich verordnetem Schulungsstopp werden die Kurse, wenn möglich, nachgeholt.

Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen.

Datenschutzerklärung: Die von Ihnen in der Anmeldung mitgeteilten persönlichen Daten, Adressdaten und E-Mail-Adressdaten speichern wir elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im Institut Dr. Ahlstich und im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax, Telefon und E-Mail. Die Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich bei Herrn Dr. Stefan Ahlstich widersprechen.

Bemerkungen: \* Basiskurs Teil 3 ist nur nach erfolgreichem Besuch von Teil 2 möglich.

Gau-Algesheim bei Mainz ist gut per Bahn und über Autobahnanbindung erreichbar. Sie erhalten mit der Anmeldung einen Lageplan sowie Anfahrtsplan und Übersicht zu den Parkmöglichkeiten. Eine Pausenverpflegung ist beinhaltet und kostenfrei.

€

Gesamtbetrag

Ort

Datum

Unterschrift

**Interesse an weiterführenden Qualifikationskursen? Siehe Website → Fachseminare**