

## Die Einstiegskurse des Hypnose Kollegiums bieten Ihnen einen doppelten Nutzen: Attraktive Themen und systematische Ausbildung !

	<p><b>Sie wollen eine systematische Ausbildung in moderner Hypnose und Hypnotherapie erlangen?</b></p> <p>Belegen Sie die 6 Tage des Basiskurses (Qualifikationskurse Q1-Q3) und Sie erhalten das erste qualifizierende Basis-Zertifikat.</p>
	<p><b>Interessieren Sie sich für ein bestimmtes Thema?</b></p> <p>Wählen Sie frei aus den Qualifikationskursen Q1 bis Q8 aus, was Ihnen besonders wichtig und nützlich ist. Jedes Jahr gibt es thematische Variationen - auch zur Auffrischung und Ergänzung.</p>
	<p><b>Sie wollen Ihre Hypnose-Kompetenz erweitern und sich für Coaching und Therapie fit machen?</b></p> <p>Sie ergänzen die Qualifikationskurse mit dem grundlegenden Lösungswissen zu belastenden Erfahrungen / der Traumatherapie.</p>

Im Hypnose Kollegium stehen Ihnen eine gute Auswahl an öffentlichkeitswirksamen und berufsrelevanten Zertifikaten für Erwachsene und Kinder/Jugendliche zur Verfügung! Und auch Spezialkompetenz, z.B. für den Sport-Mental-Coach in unserer Kooperation mit einem der führenden deutschen Experten, Bruno Hambüchen, ist exklusiv zu erhalten. (Weitere Informationen s. Zertifikate auf der Website oder Info über unser Büro)

Die 30-jährige Ausbildungserfahrung und mehrere Tausend zufriedene Teilnehmer\* innen garantieren Ihnen Expertenwissen und -können auf höchstem Niveau.

## Jetzt besonders wertvoll ! Mit doppeltem Nutzen.....

Es liegt in der Natur, dass das Leben immer wieder herausfordernde Überraschungen bietet. Ob dies körperliche Beschwerden, Krankheiten, Beziehungskonflikte oder andere Widrigkeiten des Lebens sein mögen. Oder ob es gilt, anspruchsvolle Ziele zu erreichen. In der hypnotischen Trance liegen außergewöhnliche Lösungskompetenzen. Wie diese mentalen Kompetenzen für sich und zur Anleitung bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen mit bewährten und attraktiven Hypnose-Methoden geweckt werden können, lernen Sie systematisch in den Einstiegs-Kursen des Hypnose Kollegiums.

## Für die Anleitung der Selbsthypnose und sicheren Aufbau Ihrer Hypnosekompetenz empfehlen wir den Basiskurs!

Sie erreichen mit dem Basiskurs in 6 Tagen das Wissen und Können der Qualifikationskurse 1-3. Dieses Level erleichtert Ihnen über weitere Qualifikationskurse aufzubauen. Das aktuelle Programm finden Sie hier auf Seite 3

## Weitere Qualifikations-Kurse für Leben und Beruf

**Frei und einzeln buchbar, und als Sammlung von Q4-Q8, erhalten Sie mit Level 2 die Qualifikation für hochwertige, berufsrelevante Zertifikate! →s. Website Fachseminare**

Die Inhalte der Qualifikationskurse entsprechen den wissenschaftlichen Grundlagen in der Anwendung der modernen Hypnose und Hypnotherapie in Anlehnung an die führenden deutschen Gesellschaften der Hypnose und Hypnotherapie. Sie bieten das Rüstzeug, um in Ergänzung der Qualifikationskurse Q9+Q10 auch schwierige und belastende Erfahrungen lösungsorientiert begleiten zu können (Level 3, Profis).

- Wissenschaftliche Grundlagen der Hypnose
- Der hypnotische Rahmen
- Kontaktaufnahme und Rapport
- Anleitung zur Selbsthypnose
- Direktive und indirekte Trancesprache
- Der Utilisationsansatz in der Hypnose, Pacing und Leading
- Verschiedene Techniken der Hypnoseinduktion
- Nutzung von Trancephänomenen
- Aktivierung von Ressourcen
- Techniken des Ankerns
- Ideomotorisches Signalisieren
- Hypnotische Symbolisierung
- Pseudoorientierung in der Zeit
- Regressive und progressive Erfahrungswelten
- Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Nutzung von Archetypen in der Hypnose
- Bearbeitung von Konflikten und Ambivalenzen
- Die Anleitung von Sondierungstrancen
- Exploration in Trance
- Assoziatives und dissoziatives Erleben
- Strukturierungshilfe mit dem Ressourcen-Zugangsmodell
- Umgang mit belastenden Erfahrungen
- Neukonstruktion von Erfahrungen
- Hypnotische Veränderungsarbeit auf der Symbolebene
- Imaginative Lösungs- und Heilungsrituale

# Programm Basiskurs 2025/2026 in Gau-Algesheim bei Mainz



**Schenke Deiner Seele  
ein Lächeln**

Hypnotische Verfahren werden seit Jahrtausenden für die Selbststärkung und Selbstheilung genutzt. Heute finden sie aufgrund ihrer Wirksamkeit in vielen Coachingmethoden sowie in Medizin und Psychotherapie Anwendung. Weil Menschen aus ihren Anlagen und ihrer persönlichen Erfahrungswelt heraus unterschiedlich sind, braucht es:

- unterschiedliche Formen des Zugangs
- sowie ein gutes Repertoire an bewährten Techniken.

**Sie haben im Hypnose Kollegium die Gelegenheit, die Anleitung der Selbsthypnose und Hypnose richtig und nachhaltig zu lernen.** Langjährig tätige

Profis, die auch in den Berufsfeldern der Medizin und Psychotherapie in Kooperation mit den Heilkammern ausbilden, vermitteln Ihnen fundiertes Wissen und Können. Sie bekommen eine Ausbildung auf höchstem Niveau, die es Ihnen erlaubt, professionell im beruflichen Kontext als auch für Ihre Liebsten und sich selbst hilfreich zu sein. Das Thema Stresserleben ist zentral, weil negative Bewertung, Konflikt- und Kampfpositionen schädliche Effekte auf das Immunsystem, zahlreiche Organsysteme, Gedächtnisfunktionen und Verhalten haben. Da die Ursachen sehr vielschichtig sind, bedarf es unterschiedlicher hypnotischer Vorgehensweisen.

**Der Basis-Kurs beinhaltet in zwei Teilen elementare Grundlagen und konkrete Anwendungen der Hypnose zur Stressreduktion, Harmonisierung, Regeneration, Selbststärkung, Selbstheilung**

## **Basiskurs Teil 1** (3-Tage)

Sie erlernen ein bewährtes Repertoire an Einstiegsmöglichkeiten in die Hypnose und Selbsthypnose über Imaginationstrancen, körperbezogene Induktion, geistige Beruhigung, Atemberuhigung u.a.m.

Sie erleben in Demonstration verschiedene Entlastungstrancen sowie Wohlfühl- und Selbstentwicklungstrancen und üben diese ein.

Sie erhalten ein besonderes Anwendungsmodell, das persönliche Stärken für die Problemlösung und Selbstentwicklung aktiviert.

**Termine:** 13. September + 25. Oktober + 22. November 2025, jeweils samstags 10 Uhr bis 16.30 Uhr

**Seminarort:** 55435 Gau-Algesheim, Institutsräume Dr. Stefan Ahlstich, Kaiser-Karl-Str. 39

**Gebühr:** € 450,-- Bemerkungen: Freies Parken, Pausenverpflegung wird gestellt

## **Basiskurs Teil 2** (3-Tage)

Sie ergänzen Ihr Repertoire an Einstiegsmöglichkeiten mit einer Assoziationstechnik zur Gedankenberuhigung. Sie erleben die Anleitung eines hypnotischen Selbstheilungsrituals und lernen es anzuwenden.

Sie lernen verstehen, wie unberücksichtigte Motive Symptome und Misserfolg erzeugen, und wie diese aufgelöst werden können.

Sie erwerben grundlegende Bearbeitungstechniken bei inneren Konflikten, Engpässen und zur Harmonisierung von belastenden Erfahrungen.

**Termine:** 24. Januar + 28. Februar + 21. März 2026, jeweils samstags 10 Uhr bis 16.30 Uhr

**Seminarort:** 55435 Gau-Algesheim, Institutsräume Dr. Stefan Ahlstich, Kaiser-Karl-Str. 39

**Gebühr:** € 450,-- Bemerkungen: Freies Parken, Pausenverpflegung wird gestellt

**Komplettbuchung des Basiskurses** über 6 Tage: 13.09. + 25.10. + 22.11.2025 + 24.01. + 28.02. + 21.03.2026, jeweils samstags 10 Uhr bis 16.30 Uhr; Institutsräume Kaiser-Karl-Str. 39;

**Gebühr ermäßigt** € 850,--

**Ihr Zusatznutzen:** Sie erhalten nach erfolgreicher Teilnahme des Basiskurses das **Zertifikat Hypnose-Instruktor\*in „Basis-Kompetenz“**

Dr. Stefan Ahlstich  
Im Hippel 12

55435 Gau-Algesheim

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

## Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich für die unten bezeichnete Fortbildungsveranstaltung an und überweise 30 Tage vor Kursbeginn auf das Konto Dr. Stefan Ahlstich,

**IBAN: DE19 5605 0180 0010 1800 24**

**Basiskurs Teil 1** in Gau-Algesheim  
13.09. + 25.10. + 22.11.2025  
Gebühr: € 450,--

**Basiskurs Teil 2 \*** in Gau-Algesheim  
24.01. + 28.02. + 21.03.2026  
Gebühr: € 450,--

**Komplettbuchung Basiskurs** in Gau-Algesheim  
13.09.+25.10.+22.11.2025+24.01.+28.02.+21.03.2026  
Gebühr: **nur** € 850,--

Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.

Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Bei staatlich verordnetem Schulungsstopp werden die Kurse, wenn möglich, nachgeholt.

Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen.

Datenschutzerklärung: Die von Ihnen in der Anmeldung mitgeteilten persönlichen Daten, Adressdaten und E-Mail-Adress-daten speichern wir elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im Institut Dr. Ahlstich und im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax, Telefon und E-Mail. Die Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich bei Herrn Dr. Stefan Ahlstich widersprechen.

Bemerkungen: \* Wir empfehlen den Basiskurs Teil 2 nach erfolgreichem Besuch von Teil 1.

Gau-Algesheim ist gut per Bahn und über Autobahnbindung erreichbar. Sie erhalten mit der Anmeldung einen Lageplan sowie Anfahrtsplan und Übersicht zu den Parkmöglichkeiten.

€

---

Gesamtbetrag	Ort	Datum	Unterschrift
--------------	-----	-------	--------------

**Interesse an weiteren Qualifikationskursen? Siehe Website → Fachseminare**