

**Es wird wieder einmal besonders deutlich:**

## Nutze die Zeit, in Deinem Leben, gut .....

Die letzten Monate haben vielen Menschen gezeigt, wie fragil das, was sicher scheint, ist. Und wer viel zu verlieren hat, erlebt die Bedrohungen umso mehr! Ein Grund mehr, um gut für sich zu sorgen, sich auch mental zu stärken, mit bewährten und attraktiven Methoden.

### **Drei Einstiegs-Seminare für Leben und Beruf**

**– einzeln buchbar, und besonders effektiv und kostengünstig im Dreier-Block**

	<p><b>Stressbewältigung</b> <b>Mentale Strategien für mehr Gelassenheit und Gesundheit</b> Wie Sie geistig den Körper unterstützen können: hin zu Regeneration, Selbstheilung, Wohlbefinden</p> <p>2 Tage – einzeln buchbar € 300,-- (Termine s. Seite 3)</p>
	<p><b>Selbststärkung</b> <b>Mentale Strategien für mehr Sicherheit und Einflussnahme</b> Wie Sie Kontakt zu inneren Kräften aufnehmen: hin zu Standhaftigkeit, Zuversicht und Zielerreichung</p> <p>2 Tage – einzeln buchbar € 300,--</p>
	<p><b>Inneres Gleichgewicht finden</b> <b>Mentale Strategien für inneren Frieden und eine bessere Balance</b> Wie Sie lernen, mit unberücksichtigten Motiven (Widerständen / Blockierungen) sinnvoll umzugehen</p> <p>2 Tage – einzeln buchbar € 300,--</p>

Durch einen kontinuierlichen Aufbau im Dreier-Block besonders effektiv und sowohl privat als auch beruflich nutzbar (Ausbildungsanerkennung als Basis-Kurs im Zertifikats-Curriculum)  
Gesamtkosten vergünstigt: € 820,--

**.....wir begleiten Sie gerne**

## Ihre Vorteile auf einen Blick

- Mehr als 20-jährige Ausbildungserfahrung, mehrere Tausend Teilnehmer
- Top-Referenten/innen mit großer praktischer Erfahrung
- Attraktive Anwendungsbereiche mit hohem persönlichen Nutzen
- Auf Wunsch weitere Qualifikation hin zu berufsrelevanten Zertifikaten
- Kostenreduktion von 50% durch staatliche Förderung bei Erfüllung bestimmter Kriterien



Dr. Stefan Ahlstick  
Diplompsychologe  
Jahrgang 1961

## Didaktik, Programm und Anmeldung

Das Erfolgs-Motto ist erfahrungsorientiert und heißt: erleben → verstehen → anwenden!

Wir unterstützen Sie, besonders wirksame Strategien richtig und nachhaltig zu lernen

✓ damit Sie **sich selbst stärken** können!

Und damit Sie Ihre Kompetenz bei Bedarf weitergeben können:

- ✓ **in Training und Pädagogik,**
- ✓ **in Beratung und Coaching**
- ✓ sowie mit Heilerlaubnis in der **Psychotherapie.**

## Inhalte der Einstiegs-Seminare des Basis-Kurses

### Sie erweitern Ihre praktischen Fähigkeiten

- Praktischer Einstieg in die faszinierenden inneren Erlebniswelten.
- Kontakt herstellen zu eigenen unbewussten Kräften für Selbststärkung, Selbstoptimierung, Selbstheilung.
- Erlernen und optimieren von sprachlicher Beratungskompetenz. Die Kraft der Worte zielgerichtet einsetzen.
- Bewährtes Methodenrepertoire für einen gut gefüllten Werkzeugkoffer.
- Spezielle Maßnahmen der Stressbewältigung und Harmonisierung.
- Methoden der Zielerreichung – auch für eine länger währende Begleitung.
- Umgang mit Blockierungen und unberücksichtigten Motiven.

### Sie erhalten bedeutsames Wissen und hilfreiche Leitfäden

- Neurowissenschaftliche Grundlagen, um zu verstehen, wie gehirngerechte Strukturierung gelingt.
- Vertieftes Wissen über psychodynamische Prozesse des Menschen.
- Erkennen von Anwendungs-Fallen, um sicherer, gelassener und erfolgreicher begleiten zu können.
- Übersichtswissen mit dem Selbststärkungs-Plan von Dr. Ahlstick, um den Einsatz geeigneter Maßnahmen zu gestalten.
- Strukturierungshilfen, um auch in schwierigen Situationen positiv und harmonisierend einwirken zu können.

### Sie gewinnen wertvolle Erfahrungen

- Eigenerleben in Gruppenanleitungen und im partnerschaftlichen Miteinander.
- Anwendungsbeispiele in der Selbststärkung und Zielerreichung, Linderung und Heilung in verschiedenen beruflichen Kontexten.
- Übersichtsbeispiele in verschiedenen Anwendungsbereichen z.B. bei Motivationsproblemen und inneren Zwickmühlen, Entspannung und Gelassenheit, Schmerzkontrolle, Ängste, Aktivierung des Immunsystems, Mobilisation, Rehabilitation, Burnout-Prophylaxe.

## Sie wollen einen Qualifikationsnachweis mit Zertifikat?

Wenn Sie Ihr Können und Wissen auch beruflich fördern und nutzen wollen, können Sie - je nach Bedarf - verschiedene berufsbezogene Zertifikate erwerben:

**Zertifikat Coaching allgemein**

**Zertifikat Kinder- und Jugend** (Pädagogik, Beratung, Psychotherapie)

**Zertifikat Hypnose und Hypnotherapie** (Beratung, Psychotherapie)

**Zertifikat Sportcoach** (HKA)<sup>®</sup> Hambüchen Kooperation Ahlstich

**Zertifikat Schlafgesundheit**

**und weitere Zertifikate – fragen Sie einfach bei uns an.**

## Sie können aus den identischen drei Einstiegs-Seminaren der Basis-Kurse an verschiedenen Standorten wählen:

### Termine 2020 – zweites Halbjahr

#### Stressbewältigung Termin 1, Selbststärkung Termin 2; Inneres Gleichgewicht finden Termin 3

<input type="checkbox"/>	<b>Leipzig 20A</b>	Fr.+Sa. <b>02.+03.10.</b> und Fr.+Sa. 06+07.11. und Fr.+Sa. 04.+05.12.2020 Ort: Leipzig, Diakonissenkrankenhaus, Schule, Georg-Schwarz-Str. 49 Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9.30-16.30 Uhr	Dr. Ahlstich u. KollegInnen
<input type="checkbox"/>	<b>Gau-Algesheim (b. Mainz) 20B</b>	Fr.+Sa. <b>02.+03.10.</b> und Fr.+Sa.30.+31.10 und 27.+28.11.2020 Ort: Gau-Algesheim, Kaiser-Karl-Str. 39, Seminarräume Dr. Stefan Ahlstich Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9.30-16.30 Uhr	Dres. Stefan u. Katja Ahlstich
<input type="checkbox"/>	<b>Berlin 20B</b>	Fr.+Sa. <b>23.+24.10.</b> und Fr.+Sa.13.+14.11. und 04.+05.12.2020 Ort: Berlin-Zehlendorf, Therapieum, Hohenzollernstr. 12 Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9.30-16.30 Uhr	Dr. Ahlstich u. KollegInnen

#### Kosten:

Einstiegs-Seminare (Stressbewältigung, Selbststärkung, Inneres Gleichgewicht finden) einzeln, je zwei Tage: 300 Euro

**Sonderkonditionen für die drei Einstiegs-Seminare im Block (Basis-Kurs), Tage 1-6: nur 820 Euro.**  
Ratenzahlung 2x415, Zahlungsmodalitäten s. Anmeldung.

Preisreduzierung durch Bildungsscheck /-prämie, Förderung der Investitionsbank ist möglich.

Lageplan zum Kurs-Ort und ggf. Hotelliste erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

➔ Anmeldung s. nächste Seite

**Hypnose Kollegium  
Dr. Stefan Ahlstick  
Im Hippel 12  
55435 Gau-Algesheim**

**Anmeldung**

**Dr. Ahlstick, Im Hippel 12, 55435 Gau-Algesheim  
Tel. 06725 302131 Fax 06725 302179 Mail ahlstick-buero@t-online.de**

<p>Ich melde mich hiermit verbindlich für die unten bezeichnete Hypnose-Fortbildungsveranstaltung an und überweise 30 Tage vor Kursbeginn auf das Konto Dr. Stefan Ahlstick, IBAN: DE19 5605 0180 0010 1800 24</p> <p><input type="checkbox"/> Einstiegs-Sem. Stressbewältigung, <u>Tag 1+2</u>: € 300,--</p> <p><input type="checkbox"/> Einstiegs-Sem. Selbststärkung, <u>Tag 3+4</u>: € 300,--</p> <p><input type="checkbox"/> Einstiegs-Sem. Inneres Gleichgewicht, <u>Tag 5+6</u>: € 300,--</p> <p><input type="checkbox"/> Dreier-Block - <u>Komplettbuchung 6 Tage vergünstigt</u> Die Kurse sind identisch ; jeder Kurs kostet <u>nur € 820,--</u></p> <p><b>Bitte zusätzlich Ort und Kursnummer angeben:</b></p> <p>_____</p>	<b>Name:</b>	_____
	<b>Vorname:</b>	_____
	<b>Beruf:</b>	_____
	<b>Adresse:</b>	_____ _____ _____
	<b>Telefon:</b>	_____
	<b>Fax:</b>	_____
	<b>E-Mail:</b>	_____

€

Gesamtbetrag	Ort	Datum	rechtsverbindliche Unterschrift
--------------	-----	-------	---------------------------------

- Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.
- Zahlungsziel ist 30 Tage vor Kursbeginn. Ratenzahlungen erfolgen 30 Tage vor dem Kursbeginn und ca. in der Mitte der Kurslaufzeit.
- Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Versäumte Termine können nach Absprache, wenn möglich, nachgeholt werden.
- Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen sind ausgeschlossen.
- Datenschutzerklärung: Die von Ihnen in der Anmeldung mitgeteilten persönlichen Daten, Adressdaten und E-Mail-Adressdaten speichern wir elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im Institut Dr. Ahlstick und im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax, Telefon und E-Mail. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich bei Herrn Dr. Stefan Ahlstick widersprechen.