

ICH + ich ein gutes Team

[Selbst]Hypnose ein wunderbares Ritual

Jeder wird für sich eine stimmige Technik finden, um mit [Selbst]Hypnose seinem Leben mehr Struktur, Sicherheit und Freude zu geben.

Gut zu wissen

Kosten pro Person und Session
30 Euro, zahlbar in bar vor Ort

Für alle Sessions gilt:
Es wird keine Hypnose-Erfahrung vorausgesetzt.
Jede Gruppen-Entrance kann einzeln gebucht werden.

Anmeldung notwendig
unter info@Caroline-Ries.de

Abmeldung möglich,
wenn mindestens 1 Tag vorher schriftlich mitgeteilt
an info@Caroline-Ries.de

Persönliche Termine für Hypno-Therapie
können vereinbart werden bei
Caroline Ries Telefon 0170 . 32 66 500
Dr. Katja Ahlstick Telefon 06725 . 30 21 31

Die Anleitung zur Selbsthypnose stellt keine Behandlung dar!
Jeder Teilnehmer handelt selbstverantwortlich.

Eine Veranstaltungsserie von



Caroline Ries | Heilpraktikerin
Hypnose und Hypnotherapie
in Medizin und Psychotherapie

Postanschrift:
Am Kapellchen 2a | 55262 Heidesheim
www.Caroline-Ries.de
info@CarolineRies.de
0170 . 32 66 500



und

Hypnose Kollegium[®]

Hypnose-Ausbildung
Dr. Stefan Ahlstick
Dr. Katja Ahlstick

Postanschrift:
Im Hippel 12 | 55435 Gau-Algesheim
www.hypnose-dr-ahlstick.de
ahlstick-buero@t-online.de



[Selbst] Erfahrung mit [Selbst] Hypnose



in
Gau-Algesheim
Heidesheim
Wiesbaden

Dr. Katja Ahlstick
Caroline Ries

Termine 2020

mit Dr. Katja Ahlstick

[Hypno] Coaching

[Hypno] Ausbildung

seit über 20 Jahren

Co-Leiterin Hypnose Kollegium

www.hypnose-dr-ahlstick.de

[Selbst]Hypnose für Interessierte und Hypnotherapeuten

Angeleitete Gruppentrancen und
Zeit für Reflektion

Jeweils von 17:30 - 19:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 8 Personen

26.03.2020 Donnerstag	Die Weisheit des Unbewussten im Leben nutzen
18.06.2020 Donnerstag	Selbstfürsorge und Ich-Stärkung im Alltag
03.09.2020 Donnerstag	Sich (innerlich) wohl fühlen. Strategien für eine gute Balance.
10.12.2020 Donnerstag	Mit einem guten Jahresabschluss ins Neue Jahr 2021

Veranstaltungsort:

Hypnose Kollegium Dr. Ahlstick

Kaiser-Karl-Str. 39 | 55435 Gau-Algesheim

mit Caroline Ries

[Mental] Coaching

[Hypno] Psychotherapie

[Gewaltfreie] Kommunikation

Heilpraktikerin seit 1998

www.ZentrumKommunikation.de

[Selbst]Hypnose für Interessierte Wohnzimmer-Feeling

Angeleitete Gruppentrancen und
Zeit für Reflektion

Jeweils 14:30 - 16:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 3 Personen

01.03.2020 Sonntag	Reise in innere Räume
10.05.2020 Sonntag	Mehr Lebensfreude durch gute Gefühle
26.07.2020 Sonntag	Gefühle und Bedürfnisse detektieren
27.09.2020 Sonntag	Hallo Körper - wie geht es dir?
15.11.2020 Sonntag	Sowohl-als-auch oder entweder-oder. Was fühlt sich besser an?
27.12.2020 Sonntag	Adé 2020 - Willkommen 2021 Vom Loslassen & Vorfreuen

Veranstaltungsort:

Caroline Ries

Am Kapellchen 2a | 55262 Heidesheim

mit Caroline Ries

[Mental] Coaching

[Hypno] Psychotherapie

[Gewaltfreie] Kommunikation

Heilpraktikerin seit 1998

www.ZentrumKommunikation.de

[Selbst]Hypnose für Interessierte in Wiesbaden | Nähe Kurpark

Angeleitete Gruppentrancen und
Zeit für Reflektion

Jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 3 Personen

23.02.2020 Sonntag	Sowohl-als-auch oder entweder-oder. Was fühlt sich besser an?
26.04.2020 Sonntag	Reise in innere Räume
21.06.2020 Sonntag	Hallo Körper - wie geht es dir?
23.08.2020 Sonntag	Gefühle und Bedürfnisse detektieren

Veranstaltungsort:

hohloch education

Bingertstr. 5 | 65195 Wiesbaden

Anmeldung

- Bitte Anmeldung per Mail an info@caroline-ries.de oder per Fax 06132 . 43 52 081.
- Bitte bis 1 Woche vorher anmelden [in Klammern]. Wer spontan kommen möchte - gerne - dann bitte 0170 . 32 66 500 anrufen.
- Kosten pro Session 30 €, zahlbar in bar vor Ort

Name/Vorname/E-Mail/Mobiltelefon

Wir freuen uns auf Euch
Katja & Caroline

Unterschrift/Datum

Datum	Thema	Angeleitet von:	Ich nehme teil:
23.02.2020	Sowohl-als-auch oder entweder-oder. Was fühlt sich besser an? [bis 16.02.20]	Caroline, Wiesbaden 14:30-16:00	
01.03.2020	Reise in innere Räume [bis 23.02.20]	Caroline, Heidesheim 14:30-16:00	
26.03.2020	Die Weisheit des Unbewussten im Leben nutzen [bis 19.03.20]	Katja Gau-Algesheim 17:30-19:00	
26.04.2020	Reise in innere Räume [bis 19.04.20]	Caroline, Wiesbaden 14:30-16:00	
10.05.2020	Mehr Lebensfreude durch gute Gefühle [bis 03.05.20]	Caroline, Heidesheim 14:30-16:00	
18.06.2020	Selbstfürsorge und Ich-Stärkung im Alltag [bis 11.06.20]	Katja Gau-Algesheim 17:30-19:00	
21.06.2020	Hallo Körper - wie geht es dir? [bis 14.06.20]	Caroline, Wiesbaden 14:30-16:00	
26.07.2020	Gefühle und Bedürfnisse detektieren [bis 19.07.20]	Caroline, Heidesheim 14:30-16:00	
23.08.2020	Gefühle und Bedürfnisse detektieren [bis 16.08.20]	Caroline, Wiesbaden 14:30-16:00	
03.09.2020	Sich (innerlich) wohl fühlen. Strategien für eine gute Balance [bis 27.08.20]	Katja Gau-Algesheim 17:30-19:00	
27.09.2020	Hallo Körper - wie geht es dir? [bis 20.09.20]	Caroline, Heidesheim 14:30-16:00	
15.11.2020	Sowohl-als-auch oder entweder-oder. Was fühlt sich besser an? [bis 08.11.20]	Caroline, Heidesheim 14:30-16:00	
10.12.2020	Mit einem guten Jahresabschluss ins Neue Jahr 2021 [bis 03.12.20]	Katja Gau-Algesheim 17:30-19:00	
27.12.2020	Adé 2020 - Willkommen 2021 Vom Loslassen & Vorfreuen [bis 20.12.20]	Caroline, Heidesheim 14:30-16:00	