



„Sternstunden:“ Fabian Hambüchen Reckweltmeister 2007 mit Bruno Hambüchen in Stuttgart

Von Experten lernen

Zertifikat Sportcoach (HKA)[®]

Eine Kooperation von:

Bruno Hambüchen & Katja und Stefan Ahlstich

Modernes Sportcoaching – jetzt neu – für Sie

Erfolgsversprechende Strategien und mentales Selbstmanagement
für mehr Erfolg, Gesundheit und Freude im Sport

Für Sportler, Trainer, Coaches und weitere Begleiter.

Sie profitieren nachhaltig mit dem kompetenten und erfahrenen Ausbildungsteam.

Sie qualifizieren sich systematisch. Mit der Möglichkeit, ein Zertifikat * zu erwerben!

Ihr Einstieg:

Einführung Sportcoaching mit Bruno Hambüchen (jeweils 2 Tage)

Termin: 17.+18. Mai 2019 oder 6.+7. September 2019

Seminarzeiten: Fr. 15-20 Uhr, Sa. 9.30-16.30 Uhr

Kosten: € 330,-; Seminarort: Gau-Algesheim bei Mainz

Folgeseminare:

Aufbauseminare mit Dres. Katja und Stefan Ahlstich

Basiskurs über 2x3 Tage (6 Tage)

Termine: Sommerkurs 7.6. - 9.6. und 30.8. - 1.9. 2019

oder Herbstkurs 18.10. - 20.10. und 15.11. - 17.11. 2019

Seminarzeiten: Fr. 15-20 Uhr, Sa. 9.30-16.30, So. 9.30-13.30 Uhr

Gesamtkosten für 6 Tage: € 820,--

Spezialseminare Sportcoaching mit Bruno Hambüchen

(4 Tage) ab 2020

Gesamtkosten für 4 Tage: € 820,--

Supervisionen Sportcoaching mit Bruno Hambüchen / Katja Ahlstich

(4 Einheiten à 4 UStd.) Kosten: je Einheit € 130,--

Beachten Sie: Auch preisreduzierte Kompaktbuchung ist nach dem Einstiegsseminar möglich!

* Das Zertifikate Sportcoach (HKA) s. Website → Zertifikate oder Info über unser Büro.

Die wesentlichen Programmpunkte für Sie im Überblick:

- Wissen um die **zentralen Faktoren** für den **persönlichen Erfolg**
- **Zielführende Selbstkommunikation** (Sportler) sowie die Unterstützung zielführender Selbstkommunikation durch Coach, Trainer, Berater und weitere Begleiter
- Mentale Strategien zur Erarbeitung zentraler **Zielerreichungsressourcen** mit Ankertechniken
- Bewährte Ressourcentechniken zur **Leistungsoptimierung**
- Entwicklung, Einübung und konsequente Anwendung eines **Inneren Kompetenzraumes „Mentale Stärke“** sowie weiterer Innerer Kompetenzräume (z.B. Regeneration, Entspannung, Selbstvertrauen, Motivation)
- Technisches Rüstzeug, um **Zugang** zu inneren Erlebniswelten zu erhalten
- **Regenerative und heilsame Körperkompetenzen**
- **Selbtheilungskräfte** bei Verletzungen aktivieren
- Kontakt und Kooperation mit **unbewussten Kräften und innerem Wissen**
- Hypnoseunterstützte Strategien und Methoden zur Bearbeitung aktueller **Engpässe, Blockaden und Ängste**
- Umgang mit **Stress, Nervosität, Druck und Anforderungen**
- Ausblenden äußerer **Störquellen**
- Verbale und nonverbale Kommunikation im Einzel- und Mannschaftssport
- Systemische Aspekte: Sport im Einklang mit der Familie und dem sozialen Umfeld

Ihr Expertenteam:

Bruno Hambüchen

Referent und Ausbilder

Mentaltraining und Persönlichkeitsentwicklung im Bereich Spitzensport

Praxis für Coaching, Mentaltraining, Systemische und Hypnose-therapie in Krefeld seit über 30 Jahren

Dr. Katja Ahlstich

Co-Leiterin Hypnose Kollegium

Ausbildungsleiterin für Hypnose und Hypno-Systemische Konzepte, Fachreferentin und Supervisorin seit über 15 Jahren

Hypnosecoach in Gau-Algesheim für Erwachsene, Kinder und Jugendliche seit über 20 Jahren

Dr. Stefan Ahlstich

Leiter Hypnose Kollegium

Ausbildungsleiter für Hypnose und Hypno-Systemische Konzepte, Fachreferent und Supervisor seit über 20 Jahren

Praxistätigkeit für Methodenintegrative Hypno-therapie und Coaching in Gau-Algesheim seit mehr als 25 Jahren

Informationen und Anmeldung:

Organisationsbüro Ahlstich & Hambüchen

Dr. Stefan Ahlstich

Im Hippel 12 55435 Gau-Algesheim

Tel: 06725 / 30 21 31

Fax: 06725 / 30 21 79

E-mail: buero@dr-ahlstich.de

www.hypnose-dr-ahlstich.de

Wir freuen uns auf Sie!

**Hambüchen Kooperation Ahlstich
c/o Dr. Stefan Ahlstich
Im Hippel 12
55435 Gau-Algesheim**

Anmeldung

Dr. Ahlstich, Im Hippel 12, 55435 Gau-Algesheim

Tel. 06725 302131 Fax 06725 302179 e-mail: buero@dr-ahlstich.de

Ich melde mich hiermit verbindlich für die unten
bezeichnete Fortbildungsveranstaltung/en an
und überweise 30 Tage vor Kursbeginn auf das
Konto Dr. Stefan Ahlstich,
IBAN: DE19 5605 0180 0010 1800 24

Name: _____

Vorname: _____

- Einführung Sportcoaching 2 Tage:** € 330,--
○ 17.+18. Mai 2019 in Gau-Algesheim
oder
○ 6.+7. Sept. 2019 in Gau-Algesheim

Beruf: _____

Adresse: _____

- Basiskurs über 6 Tage** in Gau-Algesheim
○ Einmalzahlung € 820,--
○ Ratenzahlung 2 x € 415,--

Telefon: _____

Bitte Kurstermine für Basiskurs wählen:

- Sommerkurs 7.-9.6. und 30.8.-1.9.2019
oder
○ Herbstkurs 18.-20.10. und 15.-17.11.2019

Fax: _____

E-Mail: _____

€

Gesamtbetrag

Ort

Datum

rechtsverbindliche Unterschrift

- Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.
- Zahlungsziel ist 30 Tage vor Kursbeginn. Ratenzahlungen erfolgen 30 Tage vor dem Kursbeginn und ca. in der Mitte der Kurslaufzeit.
- Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Versäumte Termine können nach Absprache, wenn möglich, nachgeholt werden.
- Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen sind ausgeschlossen.
- Datenschutzerklärung: Die von Ihnen in der Anmeldung mitgeteilten persönlichen Daten, Adressdaten und E-Mail-Adressdaten speichern wir elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im Institut Dr. Ahlstich und im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax, Telefon und E-Mail. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich bei Herrn Dr. Stefan Ahlstich widersprechen.