

## Das Zertifikat „Praxis für Schlafgesundheit“ (HKA)<sup>®</sup>

verleiht das Hypnose Kollegium nach insgesamt 196 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten.

### 1. Allgemeiner Kompetenzerwerb

Praktische Umsetzung und Festigung

- Basiskurs (39 UE)
- ↓
- Aufbaukurs (26 UE)
- ↓
- Fortgeschrittenenkurs (39 UE)
- ↓

### 2. Spezieller Kompetenzerwerb im Fachgebiet

- Ergänzungskurse (52 UE)
- Umgang mit herausfordernden Situationen/Traumatherapiekurs (26 UE)
- Praxis für Schlafgesundheit I (13 UE)
- Praxis für Schlafgesundheit II (13 UE)
- ↓

- Supervisions- und Übungsseminare (Teilnahme ab Fortgeschrittenenkurs)
- ↓

zeitlich frei wählbar

30 UE

### 3. Nachweis der erworbenen Kompetenz

Dokumentation, Vorstellung und Reflexion von zwei Hypnoseanwendungen (Anerkennung von 10 UE)



**Zertifikat**

Hinweis: Für alle, die bereits folgende qualifizierende Zertifikate erlangt haben: Hypnose und Hypnotherapie, Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose und Hypnotherapie, Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose in Beratung und Coaching, Systemische Kinder- und Jugendlichenhypnose und Hypnotherapie sind lediglich die beiden Spezialseminare Praxis für Schlafgesundheit I und II zu ergänzen.